



**KEMENTERIAN RISET, TEKNOLOGI DAN PENDIDIKAN TINGGI**  
**UNIVERSITAS SYIAH KUALA**  
**UPT. PERPUSTAKAAN**

Jalan T. Nyak Arief, Kampus UNSYIAH, Darussalam – Banda Aceh, Tlp. (0651) 8012380, Kode Pos 23111  
Home Page : <http://library.unsyiah.ac.id> Email: [helpdesk.lib@unsyiah.ac.id](mailto:helpdesk.lib@unsyiah.ac.id)

---

## **ELECTRONIC THESIS AND DISSERTATION UNSYIAH**

### **TITLE**

**HUBUNGAN DAYA LEDAK OTOT TUNGKAI TERHADAP KETERAMPILAN BERMAIN SEPAK TAKRAW PADA ATLET KOTA BANDA ACEH TAHUN 2015**

### **ABSTRACT**

Penelitian yang berjudul “Hubungan Daya Ledak Otot Tungkai Terhadap Keterampilan Bermain Sepak Takraw Pada Atlet Kota Banda Aceh Tahun 2015”. Olahraga mempunyai peran yang penting dalam kehidupan manusia, karena dengan adanya olahraga manusia dapat mendorong dan menentukan maju mundurnya suatu proses pembangunan bangsa dalam bidang olahraga, salah satunya pada cabang olahraga sepak takraw. Sepak takraw adalah menyepak bola dengan samping kaki, sisi kaki bagian dalam atau bagian luar kaki yang terdiri dari tiga orang pemain. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan daya ledak otot tungkai dengan keterampilan bermain sepak takraw pada atlet Kota Banda Aceh tahun 2015. Metode yang digunakan metode deskriptif. Sampel yang digunakan sebanyak 10 atlet, pengolahan data dilakukan dengan menggunakan teknik analisis korelasi sederhana.

Berdasarkan hasil pengolahan data diperoleh nilai  $r$  sebesar 0.34, karena atlet kurang memahami unsur-unsur kondisi fisik yang memang harus dikuasai oleh atlet, sehingga mengakibatkan nilai korelasi termasuk dalam kategori rendah. Koefisien determinasi sebesar 11,56% terhadap keterampilan bermain sepak takraw. Nilai  $t_{hit} = 2.83$  dan  $t_{tab} = 1.86$ , Ternyata  $t_{hit}$  lebih besar dari  $t_{tabel}$ , atau  $2.83 > 1.86$ , maka  $H_0$  ditolak, artinya terdapat hubungan yang positif antara daya ledak otot tungkai terhadap keterampilan bermain sepak takraw pada selang kepercayaan 0.05. Secara keseluruhan terdapat hubungan daya ledak otot tungkai dengan keterampilan sepak takraw. Kesimpulan dari penelitian ini adalah terdapat hubungan yang positif antara daya ledak otot tungkai dengan keterampilan bermain sepak takraw pada atlet Kota Banda Aceh. Penelitian ini kiranya dapat dilanjutkan dalam permasalahan yang lebih luas dengan jumlah sampel yang lebih besar, sehingga dapat memberikan sumbangan pemikiran kepada pelatih, pembina maupun atlet dapat berupaya meningkatkan prestasi sepak takraw.